

# INTERNATIONALER FRAUENTREFF

Montag, 05.08.2024,  
von 16:00 bis 18:00 Uhr,  
wegen Doppelbelegung im Hürxthalhaus treffen wir uns im  
Haus Burgstraße 8

**GASTVORTRAG DER  
HEILPRAKTIKERINNEN P. JENTJENS-DORDEVIC  
UND I. JENTJENS  
ZUM THEMA**

## **RICHTIG BEWEGEN UND ERNÄHREN BEI BESCHWERDEN AM BEWEGUNGSAPPARAT**

In diesem Vortrag werden mögliche Ursachen und Therapiemöglichkeiten aus naturheilkundlicher Sicht bei Rücken- Muskel- und Gelenkbeschwerden aufgezeigt. Petra Jentjens-Dordevic zeigt in sehr anschaulichen praktischen Übungen das Zusammenspiel von Muskeln und Gelenken, erklärt z.B. falsche Sitz- und Verhaltensweisen und lädt das Publikum zum Mitmachen ein.

Tipps und Anregungen, was man zu Hause für sich tun kann, gibt es als Handzettel!



**Kontakt in der Stadtverwaltung:**

**Ramona Theis**

**Gleichstellungsbeauftragte**

**Tel. 02195 606130**

**[ramona.theis@radevormwald.de](mailto:ramona.theis@radevormwald.de)**